

WYTHNOS GWIRFODDOLWYR 2023 'Dathlu ac Ysbrydoli'

Sut i gymryd rhan ar gyfryngau cymdeithasol

Wedi'u cynnwys isod mae rhai postïadau awgrymedig i'r cyfryngau cymdeithasol yn Gymraeg a Saesneg y gallwch chi eu defnyddio yn ystod yr wythnos.

English	Cymraeg
Prior to Volunteers' Week	Cyn yr Wythnos Gwirfoddolwyr:
We are getting ready to celebrate all our wonderful volunteers. Make sure you tune in during Volunteers' Week 1-7 June to find out more about our volunteers and why we will be saying a big THANK YOU! <i>[INSERT OWN IMAGE]</i> #MonthofCommunity #VolunteersWeek	Rydym yn paratoi i ddathlu ein holl wirfoddolwyr gych. Ymunwch â ni yn ystod yr Wythnos Gwirfoddolwyr rhwng 1-7 Mehefin i wybod mwy am ein gwirfoddolwyr a pham y byddwn ni'n dweud DIOLCH mawr! <i>[RHOWCH EICH LLUN EICH HUN]</i> #MisCymuned #WythnosGwirfoddolwyr
At the start of Volunteers' Week	Ar ddechrau'r Wythnos Gwirfoddolwyr

<p>Let's kick off Volunteers' Week with a photo of our volunteers in action from [earlier in the year / last year] [INSERT IMAGE OF VOLUNTEERS] #MonthofCommunity #VolunteersWeek</p>	<p>Beth am ddechrau'r Wythnos Gwirfoddolwyr gyda llun o'n gwirfoddolwyr ar waith [yn gynharach eleni / y llynedd] [LLUN O WIRFODDOLWYR] #MisCymuned #WythnosGwirfoddolwyr</p>
<p>Today marks the start of Volunteers' Week, here is a message from [INSERT NAME AND MESSAGE FROM A SOMEONE YOUR VOLUNTEERS VALUE] #MonthofCommunity #VolunteersWeek</p>	<p>Heddiw yw dechrau'r Wythnos Gwirfoddolwyr. Dyma neges gan [RHOWCH ENW A NEGES GAN RYWUN O BWYS I'CH GWIRFODDOLWYR] #MisCymuned #WythnosGwirfoddolwyr</p>
<p>June 6: Youth Volunteering (#PowerofYouth)</p>	<p>Mehefin 6: Gwirfoddoli Ieuenctid (#PŵerIeuenctid)</p>
<p>Young people of Wales have demonstrated the #PowerofYouth in our organisation. Thank you. [INSERT OWN MESSAGE OR IMAGE OF THANKS] #PowerofYouth #MonthofCommunity #VolunteersWeek</p>	<p>Mae pobl ifanc Cymru wedi dangos #PŵerIeuenctid yn ein mudiad. Diolch. [RHOWCH EICH NEGES NEU LUN O DDIOLCH EICH HUN] #PŵerIeuenctid #MisCymuned #WythnosGwirfoddolwyr</p>
<p>Thank you to the young people at [INSERT NAME OF ORGANISATION] that have stepped up to say #iwill. [INSERT OWN MESSAGE OR IMAGE] #PowerofYouth #MonthofCommunity #VolunteersWeek</p>	<p>Diolch i'r bobl ifanc yn [ENW'R MUDIAD] sydd wedi camu ymlaen i ddweud #byddaf. [RHOWCH EICH NEGES NEU LUN EICH HUN] #PŵerIeuenctid #MisCymuned #WythnosGwirfoddolwyr</p>
<p>Throughout the week</p>	<p>Trwy gydol yr wythnos</p>
<p>There's more than one way of volunteering. At our organisation volunteers get involved by... [INSERT VARIETY OF ROLES/ACTIVITIES] #VolunteersWeek</p>	<p>Mae mwy nag un ffordd o wirfoddoli. Yn ein mudiad ni, mae gwirfoddolwyr yn cymryd rhan drwy... [NODWCH AMRYWIAETH O ROLAU/GWEITHGAREDDAU] #WythnosGwirfoddolwyr</p>
<p>We encourage our volunteers to be the change they want to see in the world. This is one of our inspiring volunteers sharing why they volunteer with us. [INSERT MESSAGE FROM A</p>	<p>Anogwn ein gwirfoddolwyr i fod y newid y maen nhw eisiau ei weld yn y byd. Dyma un o'n gwirfoddolwyr ysbrydoledig yn rhannu pam mae'n gwirfoddoli gyda ni. [RHOWCH</p>

<p>VOLUNTEER] #MonthofCommunity #VolunteersWeek</p>	<p>NEGES GAN WIRFODDOLWR] #MisCymuned #WythnosGwirfoddolwyr</p>
<p>Tell us why you volunteer this #VolunteersWeek and use the hashtag #IVolunteer. [INSERT OWN MESSAGE OR IMAGE] #MonthofCommunity #VolunteersWeek</p>	<p>Pam ydych chi'n gwirfoddoli'r #WythnosGwirfoddolwyr hon? Defnyddiwch yr hashnod #DwinGwirfoddoli. [RHOWCH EICH NEGES NEU LUN EICH HUN] #MisCymuned #WythnosGwirfoddolwyr</p>
<p>'Volunteering in Wales is about the kind of country we want to be' [INSERT OWN MESSAGE OR IMAGE] #MonthofCommunity #VolunteersWeek</p>	<p>'Mae Gwirfoddoli Cymru yn ymwneud â'r math o wlad rydym eisiau bod' [RHOWCH EICH NEGES NEU LUN EICH HUN] #MisCymuned #WythnosGwirfoddolwyr</p>
<p>Volunteering is great for the planet. Look what our volunteers have been up this year [INSERT IMAGE OR FILM OF ENVIRONMENTAL VOLUNTEERING]</p>	<p>Mae gwirfoddoli'n dda i'r blaned. Dyma beth mae ein gwirfoddolwyr wedi bod yn ei wneud eleni [RHOWCH LUN NEU FFILM O WIRFODDOLI AMGYLCHEDDOL]</p>
<p>Looking back over Volunteers' Week 2023 (#VolunteersWeek)</p>	<p>Edrych yn ôl ar Wythnos Gwirfoddolwyr 2023 (#WythnosGwirfoddolwyr)</p>
<p>This is what we did to celebrate and inspire our volunteers this week. [INSERT OWN MESSAGE OR IMAGE] #VolunteersWeek</p>	<p>Dyma sut wnaethom ni ddathlu ac ysbrydoli ein gwirfoddolwyr yr wythnos hon. [RHOWCH EICH NEGES NEU LUN EICH HUN] #WythnosGwirfoddolwyr</p>
<p>Looking to recruit volunteers? Find out how to create a quality volunteering project by visiting the resources we have available [INSERT LINK TO RESOURCES] #VolunteersWeek</p>	<p>Eisiau recriwtio gwirfoddolwyr? Ewch i'r adnoddau sydd gennym er mwyn canfod sut i greu prosiect gwirfoddoli o ansawdd [RHOWCH Y DDOLEN I'R ADNODDAU] #WythnosGwirfoddolwyr</p>
<p>Inspired to get involved in volunteering? Find out more and search hundreds of opportunities at www.volunteering-wales.net [INSERT OWN MESSAGE OR IMAGE] #VolunteersWeek</p>	<p>Wedi'ch ysbrydoli i wirfoddoli? Ewch i www.volunteering-wales.net am ragor o wybodaeth ac i weld cannoedd o gyfleoedd [RHOWCH EICH NEGES NEU LUN EICH HUN] #WythnosGwirfoddolwyr</p>